

Nominace talentů pro výběry Benjamínků ČVS

KDY: Neděle 2. 11. 2025



KDE: Sportovní areál HAMR – Braník, Vltavanů 1542, 147 00 Praha 4 - Hodkovičky

URČENO PRO: Dívky roč. 2014/15 z Prahy

KAPACITA:

45 dívek. Přihlásit je možné maximálně 5 dětí z jednoho klubu (v případě nenaplnění kapacity je možno přihlásit více dětí)

PŘIHLÁŠKY: Oddíloví trenéři pošlou nominaci max. 5 dívek, která bude obsahovat tyto informace:

Jméno a příjmení hráčky, datum narození, klub, výška matky, výška otce.

Nominaci zašlete na vedoucí kempu:

Lenka Fabikovičová

lenka@faba.cz, 605 402 136

TRENÉŘI:

S dětmi budou pracovat trenéři ČVS. Kluboví trenéři jsou vítáni, mohou se aktivně účastnit tréninků a jejich kapacita není omezena. Kemp bude pojatý zejména jako vzdělávací workshop pro trenéry.

CO VÁS ČEKÁ:

- Metodické vedení zkušených trenérů ČVS
- Procvičování a zdokonalování volejbalových činností
- Smečářská ruka, smečářský rozběh, základy příjmu
- Trénink zaměřený na všeobecnou tělesnou zdatnost a kompenzační cvičení

HARMONOGRAM:

Neděle 2. 11. 2025	09:30 – 09:50	Prezence
	10:00 – 13:00	Trénink
	13:15	Oběd
	15:00 – 18:00	Trénink

S SEBOU:

Sportovní oblečení a obutí do haly, svačinku a pití. Dále 200 Kč na oběd, který se platí při prezenci. Oběd bude zajištěn v místě konání. Ostatní náklady hradí ČVS.