

POZVÁNKA NA VOLEJBALOVÝ KEMP ČVS PRO KVS PRAHA

Nominace talentů pro výběry Benjamíneků ČVS

KDY: Středa 5. 6. – čtvrtek 6. 6. 2024



KDE: Sportovní centrum Brandýs n. L, Kostelecká 1776, 250 01 Brandýs n. Labem-Stará Boleslav

Zveme Vás na Krajský volejbalový kemp Benjamíneků Prahy, který organizujeme ve spolupráci s Českým volejbalovým svazem. Prosíme zástupce klubu o nominování 4-5 dívek roč. 2012/13 (ev. začátečnice roč. 2011, které se ještě nezúčastnily žádného kempu ČVS). Z těchto krajských kempů se bude později tvořit nominace pro výběry Benjamíneků ČVS, proto prosíme o nominování těch nejlepších a nejperspektivnějších hráček.

KAPACITA:

50 děvčat. Přihlásit je možné maximálně 5 dětí z jednoho klubu (v případě nenaplnění kapacity je možno přihlásit více dětí)

PŘIHLÁŠKY: [ZDE](#)

Zveme trenéry mládeže k účasti a aktivní spolupráci v trénincích. Trenéři, kteří se chtějí aktivně účastnit, rovněž vyplní přihlášku

TRENÉŘI:

Tréninky jsou vedeny svazovými trenéry a kemp je zároveň určen pro trenéry mládeže, kteří se mohou aktivně účastnit všech tréninků (a je to velmi vítáno). Je koncipován jako pracovní seminář zaměřený na metodiku volejbalových činností od úplných začátků

CO VÁS ČEKÁ:

- Metodické vedení zkušených trenérů ČVS
- Kemp bude metodicky zaměřen na **blok a nahrávku**
- Trénink zaměřený na všeobecnou tělesnou zdatnost, kondiční základ a kompenzační cvičení

HARMONOGRAM:

Středa 5. 6.	15:15 – 15:45	Prezence
Středa 5. 6.	16:00 – 19:00	Trénink
Čtvrtek 6. 6.	9:00 – 12:00	Trénink
Čtvrtek 6. 6.	12:30	Oběd
Čtvrtek 6. 6.	13:00 – 15:00	Trénink



BENJAMÍNCI A NADĚJE

**CENA:**

Na výběr jsou dvě možnosti:

- S přespaním a plnou penzí (950 Kč)
- Jen oběd ve čtvrtek 6.6.2024 (150 Kč)

Preferovanou možnost vyberte v přihlášce.

S SEBOU:

Sportovní oblečení a obutí do haly, svačinku a pití

KONTAKT NA VEDOUCÍ KEMPU:

Lenka Fabikovičová

lenka@faba.cz

605 402 136